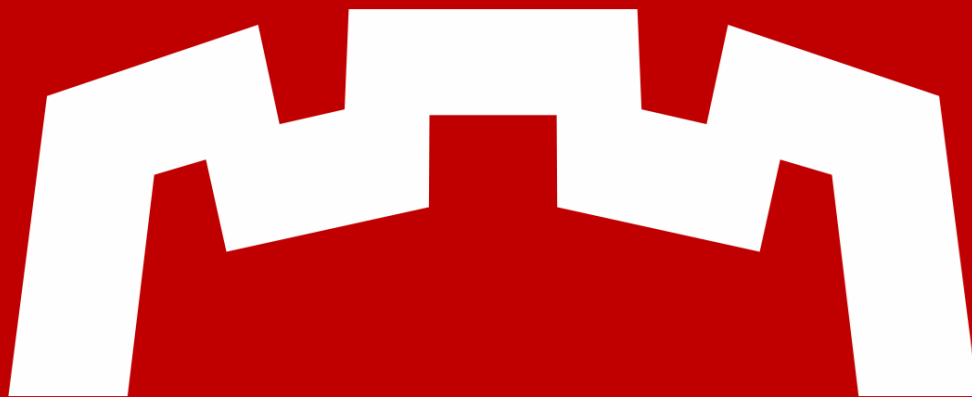


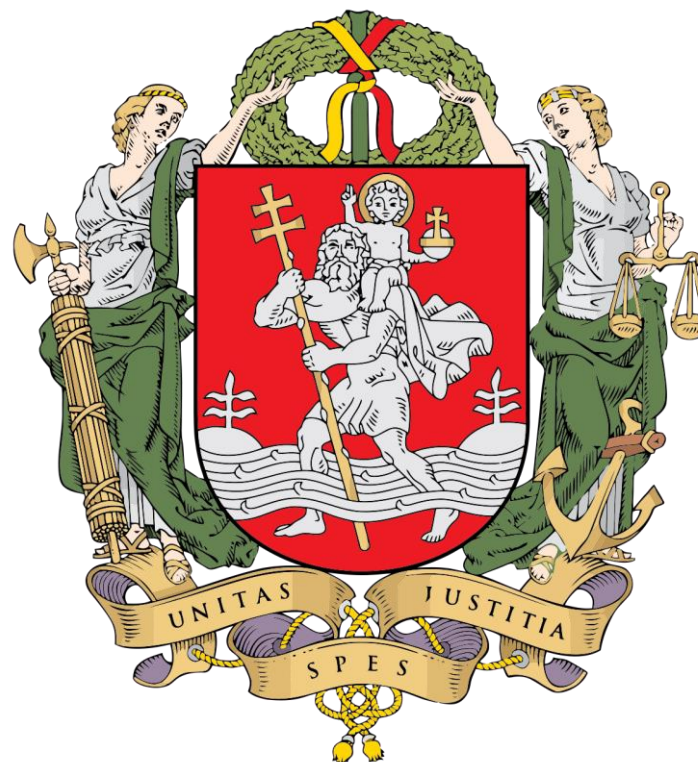
MĒLYNŪJŲ ZONŲ PRITAIKYMAS SVEIKATINIMO VEIKLOMS VILNIAUS MIESTE



APIE BENDROVĘ

- UAB „Grinda“ vykdo 18 skirtingų veiklų (remontuoja ir prižiūri miesto infrastruktūros objektus, eksploatuoja lietaus nuotekų tinklus, šalina avarines situacijas).
- Organizuoja 10 Vilniaus miesto paplūdimių darbą.
- Visos UAB „Grinda“ akcijos priklauso Vilniaus miesto savivaldybei.

**UAB „GRINDA“ – PAGRINDINIS VILNIAUS
MIESTO SAVIVALDYBĖS MIESTO
PRIEŽIŪROS RANGOVAS.**



VILNIUS – ŽALIAS MIESTAS



- Vilnius įsikūręs Neries ir Vilnios upių santakoje.
- Daug kitų rekreacijai tinkamų vandens telkinių.
- Dideli žalieji plotai.
- Išvystytas dviračių ir pėsčiųjų takų tinklas (daugiau nei 100 km dviračių takų).



VILNIUS IŠSISKIRIA DIDŽIULIU REKREACINIŲ POTENCIALŲ

PLATI SVEIKATINIMO SĄVOKA

Mėlynosiose miesto zonose sveikatinimo sąvoka itin plati:

Maudymasis,
plaukimas,
nardymas, kitos
vandens procedūros

Irklavimas,
irstymasis,
pramoginis
plaukiojimas
(vandens dviračiais)

Sportiniai žaidimai –
tinklinis, krepšinis,
futbolas,
badmintonas

Kita aktyvi veikla
(buriavimas, jėgos
aitvarai,
vandenlenčių
sportas)

Važiavimas dviračiu,
riedučiais ir kt.

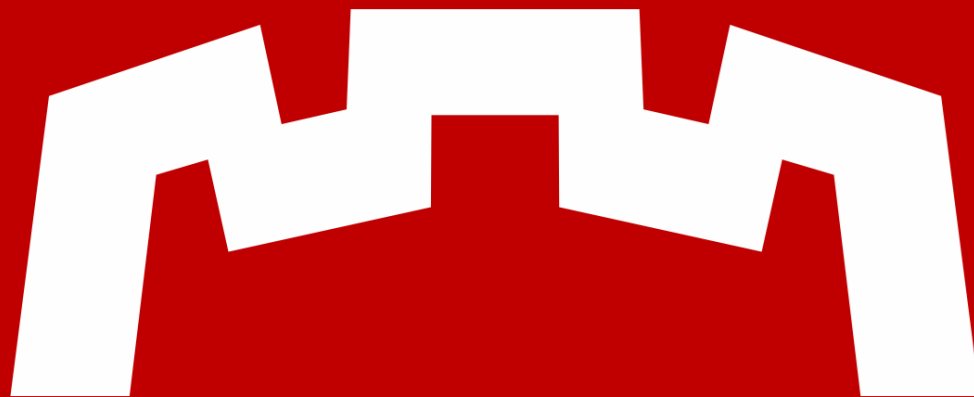
Vaikščiojimas,
šiaurietiškas ėjimas,
bėgimas

Mankštinimasis,
joga, treniruoklių
naudojimas

Saulės ir oro vonios,
žvejyba

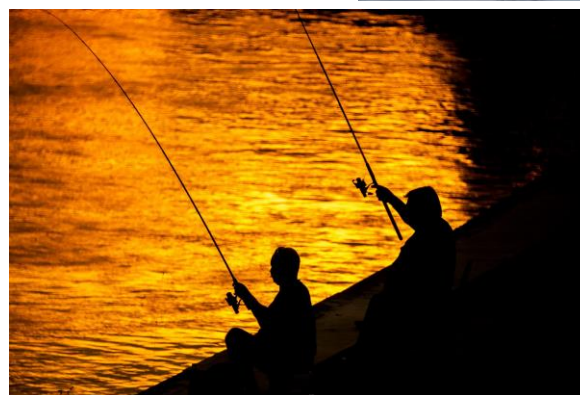
**PARADOKSAS: SVEIKATINIMAS MĒLYNOSIOSE ZONOSE DAŽNU ATVEJU
NEREIKALAUJA DIDELIŲ PASTANGŲ**

MĖLYNOSIOS ZONOS CENTRINĖJE MIESTO DALYJE



NERIES UPĖ IR KRANTINĖ

- Neries upė teka per 35 km Vilniaus miesto teritorijos.
- Centrinėje dalyje – 7 km krantinė.
- Kitoje upės dalyje išlaikytos natūralios dangos, iš dalies pritaikytos sveikatinimo veikloms.
- Palei upę driekiasi dviračių takai.
- Prie Baltojo tilto atnaujintas sporto aikštynas.



NERIES UPĖ YRA CENTRINĖ MIESTO ARTERIJA IR SVARBUS TRAUKOS CENTRAS

VAIKŠČIOJIMO IR BĖGIMO TRASOS



- Formuojamas bendras takų tinklas.
- Numatytos 24 laisvalaikio ir 16 kasdienio vaikščiojimo trasos.
- Įrengta vientisa 100 km trasa aplink Vilnių.
- Trasos turi pažintinę ir rekreacinę vertę, apjungia gamtines teritorijas.



DAUGELIS MARŠRUTŲ DRIEKIASI PALEI VANDENS TELKINIUS

ŽIRMŪNŲ PAPLŪDIMYS

- Centrinėje miesto dalyje prie Neries upės.
- Lengvai pasiekiamas viešuoju transportu, pėsčiomis ar dviračių taku.
- Infrastruktūra pritaikyta asmenims su judėjimo negalia.
- Atskiras zonavimas (poilsio-maudynių, sporto, iškylų erdvės)



VALAKAMPIŲ PAPLŪDIMIAI



- Pušyne prie Antakalnio rajono, prie Neries upės.
- Lengvai pasiekiami viešuoju transportu ar dviračiais.
- Ypač didelė sporto aikštynų erdvė – 6 paplūdimio tinklinio aikštelės, futbolo aikštė, krepšinio aikštelė.
- Atskira zona nudistams.



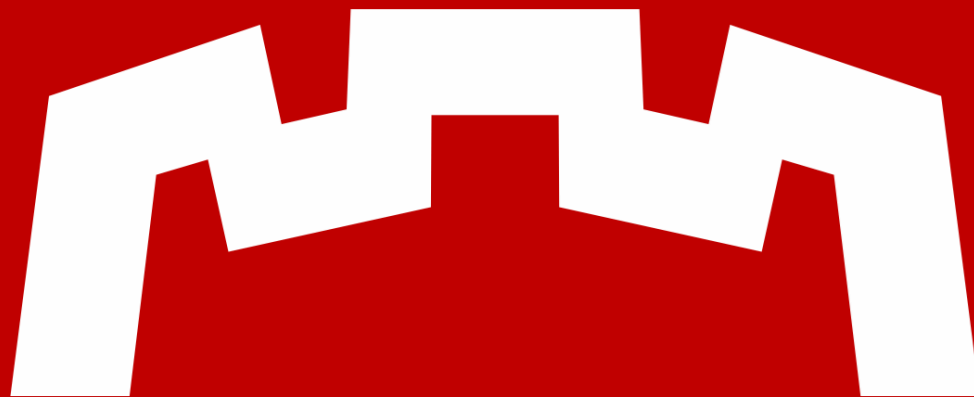
DAŽNAI NAUDOJAMI DIDELIEMS SVEIKATINIMO RENGINIAMS.

BERNARDINŲ SODAS

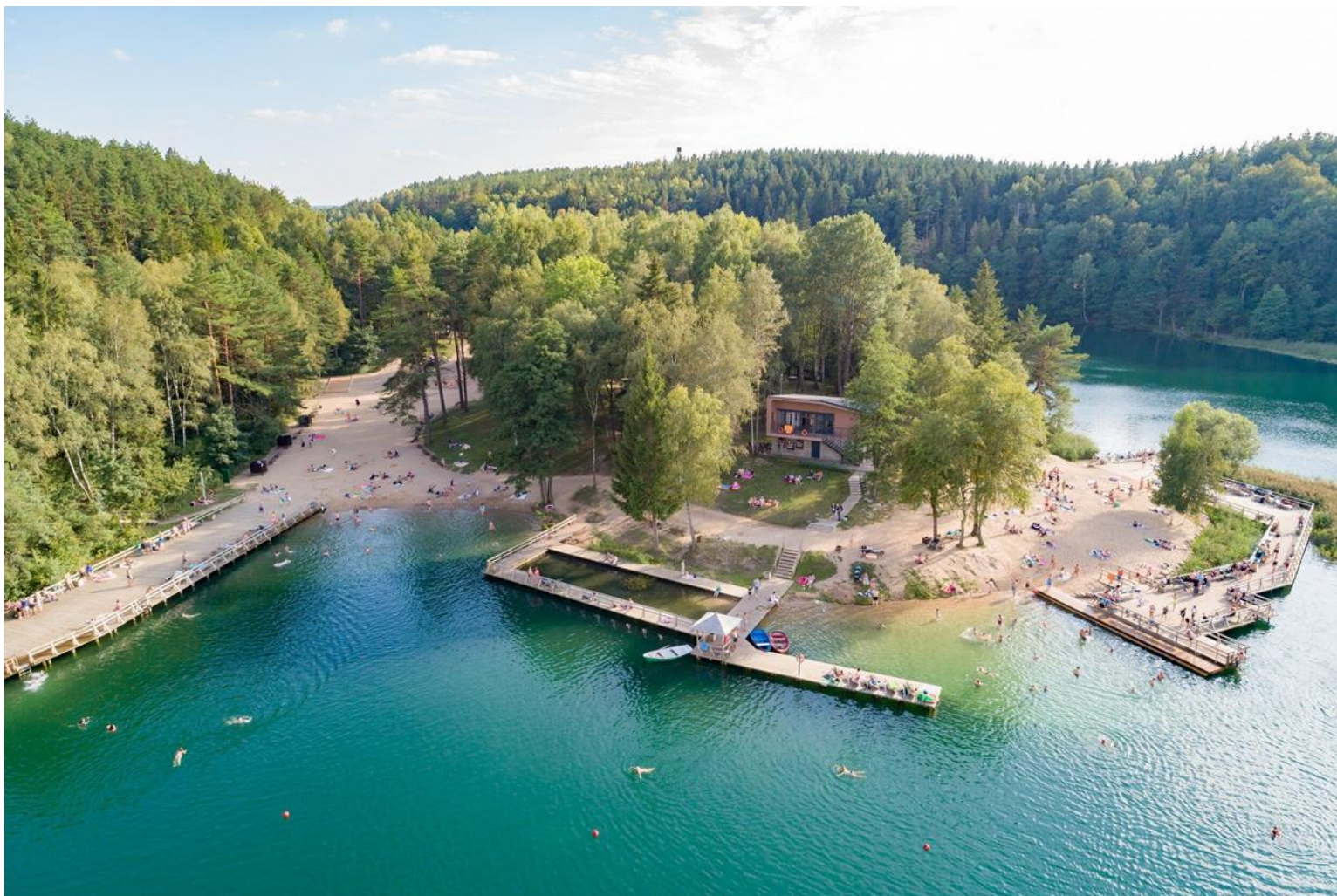


Vilniaus senamiestyje, Vilnios upėje vasaros sezonui įrengta braidymo vieta

MĒLYNOSIOS ZONOS VILNIAUS MIESTO PAPLŪDIMIUOSE



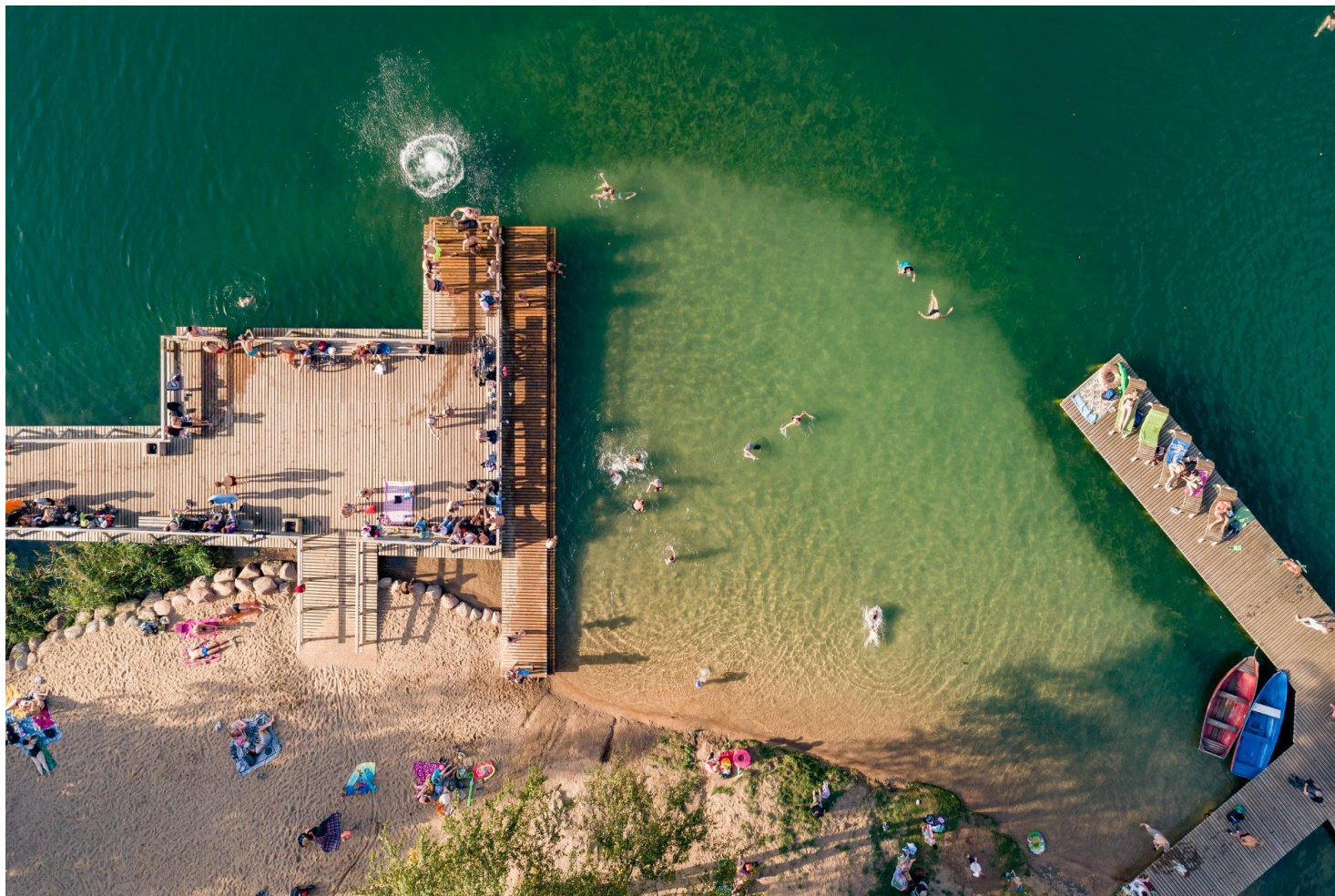
BALSIO (ŽALIŲJŲ EŽERŲ) PAPLŪDIMYS



VIENAS DIDŽIAUSIŲ IR POPULIARIAUSIŲ VILNIAUS MIESTO VIEŠŲJŲ PAPLŪDIMIŲ

AKTYVAUS POILSIO INFRASTRUKTŪRA (1)

- Maudymuisi ir irklavimo mokymui pritaikyti lieptai;
- Erdvės kitų paslaugų teikėjų nuomojamam inventoriui (vandens dviračiai, irklentės, valtys)



AKTYVAUS POILSIO INFRASTRUKTŪRA (2)

- Vaikų žaidimų aikštelė, lauko treniruokliai



AKTYVAUS POILSIO INFRASTRUKTŪRA (3)

- Krepšinio, tinklinio, petankės aikštelės ir inventorius.



VIENA POPULIARIAUSIŲ VILNIAUS MAUDYKLŲ



- Nesunkiai pasiekama viešuoju transportu, dviračiais ir pėsčiomis.



BALSIO EŽ. PABLŪDIMYS 2021 M. ĮVERTINTAS MĖLYNOSIOS VĒLIAVOS APDOVANOJIMU.

GILUŽĖS EŽ. PAPLŪDIMYS

- Šalia didelio Pilaitės mikrorajono.
- Nesunkiai pasiekiamas viešuoju transportu, dviračiais ar pėsčiomis.
- Iš dalies pritaikytas asmenims su fizine negalia.
- Planuojama plėsti aktyvaus poilsio zoną (treniruokliai, maudymosi zona).



SALOTĖS EŽ. PAPLŪDIMYS



- Šalia didelio Pilaitės mikrorajono.
- Nesunkiai pasiekiamas viešuoju transportu, dviračiais ar pėsčiomis.



TAPELIŲ EŽ. PAPLŪDIMIAI

- Nedidelis atokiau nuo miesto centro esantis itin švarus miško ežeras. Pasiekiamas automobiliu, viešuoju transportu ar dviračiais.
- Reguliariai įžuvinamas, jame vykdoma ribota žūklė.
- Planuojama įrengti žvejybos vietas fizinę negalią turintiems asmenims.

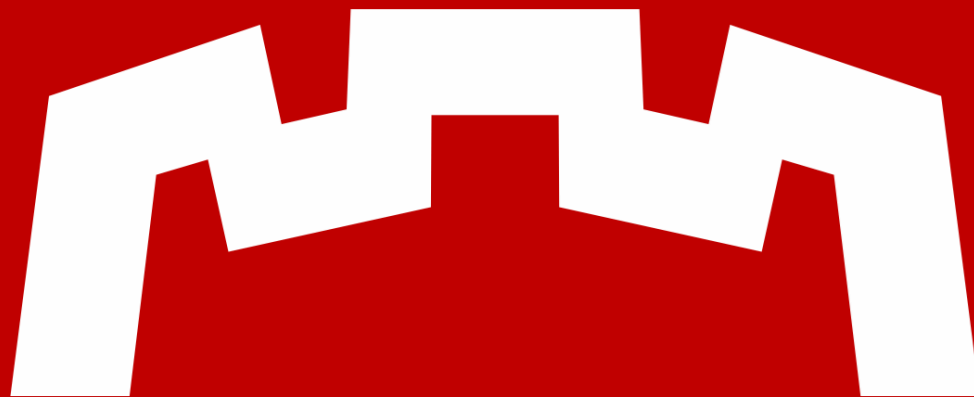


BALŽIO (ŠILO) EŽ. PAPLŪDIMIAI

- Nedidelis atokiau nuo miesto centro esantis itin švarus miško ežeras.
- Pasiekiamas automobiliu, viešuoju transportu ar dviračiais.
- Šiaurinėje pakrantėje vasarą veikia vandens slidinėjimo trasa.
- Vakarinėje pakrantėje planuojama įrengti paplūdimį asmenims su judėjimo negalia.



APIBENDRINANT



KAS SVARBU? HIGIENINIAI FAKTORIAI

PASIEKIAMUMAS



Skirtingoms interesų grupėms pritaikyta infrastruktūra: dviračių takai ir stovai, viešasis transportas ir pėsčiųjų takai.

UNIVERSALUS DIZAINAS



Treniruoklių, dušų, tualetų, iškylos vietų pritaikymas naudotis kiekvienam, neišskiriant pagal jų galimybes.

SAUGUMAS



Budintys gelbėtojai, vandens ir smėlio kokybės tyrimai. tvarkingi viešieji tualetai, prižiūrima aplinka.

ŠIŲ PAGRINDINIŲ SĄLYGŲ UŽTIKRINIMAS GENERUOS POILSIAUTOJŲ SRAUTUS MAUDYMOSEI SEZONO LAIKOTARPIU.

KAS SVARBU? PRIDĖTINĖ VERTĖ

VEIKLŲ ĮVAIROVĖ



Krepšinio, tinklinio, badmintono, petankės aikštelės; lauko treniruokliai; partnerystė su kitų veiklų teikėjais.

INVENTORIAUS PRIEŽIŪRA



Nemokamai suteikiamas ar nuomojamas sporto inventorius – tinklinio tinklas, krepšinio ir tinklinio kamuoliai ir kt.

POILSIO KOMFORTAS



Infrastruktūros prieinamumas – takeliai, poilsio suoleliai, persirengimo kabinos, gultai, hamakai, lieptai, iškylių stalai

ŠIŲ SĄLYGŲ UŽTIKRINIMAS GENERUOS POILSIAUTOJŲ SRAUTUS IR SVEIKATINIMUI SKIRTO INVENTORIAUS NAUDOJIMĄ IŠTISUS METUS.

DĚKOJAME UŽ DĚMES!

